

Nóvember 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Bolognese með hakki og pasta.	2. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og gúrkubitum.	3. Íslensk haustsúpa (Úr íslensku grænmeti og bankabyggi)	4. Píta með kjúkling og fersku grænmeti.	5. Fiskiklattar með salati og sósu.
8. Sjávarréttapasta með alfredo-ostasósu og hvítlauksbrauð.	9. Gúllas réttur með grænmeti í brúnni sósu með kartöflumús.	10. Linsubaunabuff með salati og kaldri sósu.	11. Ýsa í orlý með hrísgrjónum og súrsætri sósu.	12. Taco súpa með nachos og sýrðum rjóma.
15. STARFSDAGUR	16. Soðin ýsa með kartöflum, tómatsósu og gufusoðnu hvítkáli.	17. Aspassúpa og bananaskonsur með osti.	18. Ofnbakaður lax með kartöflum, Hollandaise sósu, gúrku og tómötum.	19. Kjúklinga Echilada með salati.
22. Pastaréttur með grænmeti og heilabrauð.	23. Fiskréttur með hrísgrjónum og soðnu grænmeti.	24. Hakkbollur með kartöflum og brúnni sósu.	25. Nætursöltuð ýsa með kartöflum, feiti og rófum.	26. Kjötsúpa.
29. Kjöthleifur með ofnbökuðu grænmeti og sósu.	30. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og gufusoðnum gulrótum.			