

# JÚNÍ/JÚLÍ

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Spaghetti og kjötsósa salatbar.	4. Ýsubitar í Tempura hjúp með kartöflum, salati og sósu.	5. Kjötsúpa.	6. Kentucky fiskur með kartöflum, sósu og rifnum gulrótum með applesínum og rúsínum.	7. BBQ kjúklingaréttur með bygggi og salat með fetaosti og ávöxtum.
10. Ítalskar kjötbollur og pasta með basilikusósu og salatbar.	11. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og gufusoðnu grænmeti.	12. Löggusúpa með pasta og brauð með eggi.	13. Ofnbakaður silungur með bygggi, salati og fetaosti.	14. Gúllasréttur með grænmeti og hrísgrjónum.
17. <b>ÞJÓÐHÁTÍÐARDAGUR</b> <b>ÍSLANDS</b> <b>LOKAÐ</b> 	18. Fiskibollur með kartöflum, karrýsósu, tómötum og gúrku	19. Tómatsúpa og Foccacia brauð með smjöri.	20. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og gufusoðnu grænmeti.	21. Nautapottréttur, kartöflumús, grænar baunir og rabbabarasulta.
24. Lasagne og salatbar.	25. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og gufusoðnu grænmeti.	26. Rassálfabuff með blaðlaukssósu og hrökkbrauð með smjöri.	27. Fiskiborgarar með káli, gúrku og sósu.	28. Kókoshakkréttur með hrísgrjónum og bönunum.
1. Kjúklingaleggir, kartöflubátar, salatbar og jógúrtsósa.	2. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og gufusoðnu grænmeti.	3. Skyr og brauð með áleggi.	4. Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð með smjöri.	5. Kokkurinn kemur á óvart.