

SEPTEMBER

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
1. Kókoshakkréttur, hrísgrjón og bananar.	2. Soðin ýsa, kartöflur, gufusoðið hvítkál og blaðlaukssósa.	3. Sætkartöflusúpa og brauð með hummus og papriku.	4. Ýsa í raspi, kartöflur, laukfeiti og hrásalat.	5. Mexíkóskt kalkúna lasagne og salatbar.
8. Lambagúllas í brúnni sósu, hrísgrjón og salatbar	9. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti	10. Grænmetissúpa og Foccacia brauð með smjöri.	11. Fiskinaggar, kartöflubátar, kokteilsósa og salat.	12. Hakkbollur í ítalskri sósu, pasta og gúrkubitar.
15. Steiktur kjúklingur, bygg, kókos-karrý sósa og gufusoðnar gulrætur.	16. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti	17. Chili sin Carne með sýrðum rjóma, nachos og salatbar.	18. Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð með smjöri.	19. Kjöthleifur, kartöflumús, brún sósa og grænar baunir.
22. Skipulagsdagur LOKAÐ	23. Alþjóðavika Matseðill auglýstur síðar	24. Alþjóðavika Matseðill auglýstur síðar	25. Alþjóðavika Matseðill auglýstur síðar	26. Alþjóðavika Matseðill auglýstur síðar
29. Ungversk gúlassúpa og hvítlauksbrauð.	30. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti			