

# SEPTEMBER

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
				1. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, maís og heit BBQ sósa.
4. Tómatsúpa með makkarónum og brauð með eggjum.	5. Soðin ýsa með kartöflum, grænmeti og feiti.	6. Grænmetis lasagne og hrökkbrauð með smjöri.	7. Plokkfiskur og rúgbrauð.	8. Berg velur matinn.
11. Sveppasúpa og brauð með osti.	12. Soðin ýsa með kartöflum, grænmeti og feiti.	13. Kjúklingabaunabuff, salat og köld sósa.	14. Teigasels fiskréttur með hrísgrjónum og grænmeti.	15. *Óvissudagur
18. Graskerssúpa og hrökkbrauð með hummus.	19. Soðin ýsa með kartöflum, grænmeti, feiti og tómatsósu.	20. Kjúklingur með hrísgrjónum, grænmeti og karrýsósu.	21. Fiskiklattar með kartöflum, grænmeti og kaldri sósu.	22. Klettur velur matinn.
25. Grænmetissúpa og brauð með eggjasalati.	26. Soðin ýsa með kartöflum, grænmeti og feiti.	27. Slátur með kartöflum, rófum og uppstúf.	28. Kentucky fiskur með kartöflubátum, salati og kokteilsósu.	29. Grjónagrautur og kalt slátur.

\*Í vetur erum við að fara að vinna enn meira með UNESCO og Barnasáttmála Sameinuðurríkjanna og lýðræði. Þá hafa börnin aukið val um hvað verður í matinn hjá okkur. Þess vegna munum við stundum setja inn „óvissudaga“ þar sem maturinn þá daga ræðst af því hvað börnin velja vikuna á undan.