

OKTÓBER

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		1. Rassálfabuff, blaðlaukssósa og hrökkbrauð með smjöri.	2. Fiskiklattar, bygg, köld sósa og salatbar.	3. Tandoori kjúklingur, kókos-hrísgrjón, jógurtsósa og salat.
6. Hakk í brúnni sósu, kartöflumús, grænar baunir og rabbabarasulta.	7. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti	8. Soðið slátur, kartöflur, rófur og jafningur.	9. Salsafiskréttur, soðið bygg og salatbar.	10. Grjónagrautur og kalt slátur.
13. Steiktur kjúklingur, búlgur, hvítlaukssósa og salat.	14. Soðin ýsa, kartöflur, gufusoðið hvítkál, tómatsósa og feiti	15. Tómatsúpa með pasta og brauðbollur með osti.	16. Gufusoðinn lax, kartöflur í dill-smjöri, gúrka og tómatar.	17. Kjöt í karrý, hrísgrjón og gufusoðnar gulrætur.
20. Skráningardagur Akрасel LOKAÐ	21. Skráningardagur Akрасel LOKAÐ	22. Grænmetisbuff, kúskús, steinseljusósa og salat.	23. Kentucky þorskur, kartöflubátar, rifið salat og kokteilsósa.	24. BBQ kjúklingur, bygg, brún sósa, paprikustrimlar og maís.
27. Lasagnea og salatbar.	28. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti	29. Graskerssúpa og brauð með eggi.	30. Fiskibollur, kartöflur, lauksósa og salatbar.	31. Hrekkjavöku Pizzapartý