



Nóvember

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
4. Pastaréttur með sveppasósu og kjúkling og salat.	5. Soðin ýsa, kartöflur, feiti og gufusoðin brokkolíblanda.	6. Grænmetis og hrísgrjónabuff, kínóasalat með sætum kartöflum og hvítlaukssósa.	7. Ofnbakaður silungur, kartöflur, Hollandaise sósa, gúrka og tómatar.	8. Chili con Carne, nachos, sýrður rjómi og salatbar.
11. Píta með kjúkling, grænmeti og pítusósu.	12. Soðin ýsa, kartöflur, feiti, tómatasósa og gufusoðin brokkolíblanda.	13. Slátur, kartöflumús, rófur og jafningur.	14. Ýsa í raspi, kartöflur, kokteilsósa og hrásalat.	15. Grjónagrautur og kalt slátur.
18. Skilpulgsgdagur LOKAÐ	19. Soðin ýsa, kartöflur, feiti og gufusoðin brokkolíblanda.	20. Thailensk kókos- karrý kjúklingasúpa með núðlum.	21. Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð.	22. Lasagne með nautahakki, hvítlauksbrauð og salatbar.
25. Vefjur með kalkúnahakki, grænmeti og sósu.	26. Soðin ýsa, kartöflur, feiti, tómatasósa og brokkolíblanda.	27. Grænmetissúpa og brauð með eggjum og kavíar.	28. Gratíneraður fiskréttur með hrísgrjónum og salatbar.	29. Hakk-bolognese, spaghetti og salat.