

NÓVEMBER

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
31. Graskerssúpa og brauð með kæfu.	1. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og grænmeti.	2. Tortillur með kjúklingi, sósu og grænmeti.	3. Plokkfiskur og rúgbrauð með smjöri.	4. Kjöt í karrý með hrísgrjónum og rófum.
7. Hakk og spaghetti.	8. Soðin ýsa með kartöflum, blaðlaukssósu og gufusoðnu hvítkáli.	9. Grjónagrautur og meðlæti.	10. Ýsa í raspi með kartöflum, grænmeti og kaldri sósu.	11. Nautapottréttur með grænmeti og kartöflumús.
14. Kjúklingaréttur í kókoskarrý með grænmeti og hrísgrjónum.	15. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og grænmeti.	16. Blómkálssúpa og pizzasnúðar.	17. Fiskfars í ofni með kartöflum, laukfeiti, tómatsósa og grænmeti.	18. Starfsdagur LOKAÐ
21. Pastaréttur með grænmeti og heilabrauð.	22. Soðin ýsa með kartöflum, feiti, tómatsósu og grænmeti.	23. Kókos hakkréttur með hrísgrjónum og bönunum.	24. Fiskiklattar með kartöflum, grænmeti og sósu.	25. Ungversk gúlassúpa.
28. Chili sin Carne með nachos og sýrðum rjóma.	29. Píta með kjúkling og grænmeti.	30. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og grænmeti.	1. Sætkartöflu og gulrótasúpa og brauð með eggjasalati.	2. Fiskibollur með byggi og karrýsósu.