

NÓVEMBER

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
3. Kókos hakkréttur, hrísgrjón og bananar.	4. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolí, tómatsósa og feiti.	5. Löggusúpa og brauð með hummus og papriku.	6. Panneraður koli, kartöflur, remúlaði og rifið salat.	7. Pítur með kjúkling, grænmeti og pítusósu.
10. Steiktur kjúklingur, bygg, kókos-karry sósá og gufusoðnar gulrætur.	11. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti.	12. Chili sin Carne með sýrðum rjóma, nachos og salatbar.	13. Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð með smjöri.	14. Kjöthleifur, kartöflumús, brún sósá og grænar baunir.
17. Hakk-bolognese, pasta og salatbar.	18. Soðin ýsa, kartöflur, rófur, tómatsósa og feiti.	19. Skipulagsdagur LOKAÐ	20. Teigasels fiskréttur, hrísgrjón og salat.	21. Kjötsúpa
24. Nauta pottréttur, soðið bygg og gúrkubítar.	25. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti.	26. Grjónagrautur og köld lifrarpylsa.	27. Ýsa í raspi, kartöflur, laukfeiti og salatbar.	28. Steiktur kjúklingur, kartöflubátar, kokteilsósá og hrásalat.