

Janúar

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. Tómatsúpa með makkarónum og hrökkbrauð með osti.	3. Fiskibollur með kartöflum, laukfeiti og grænmeti.	4. Linsubaunabuff, ferskt salat og köld sósa.	5. Soðin ýsa með kartöflum feiti, tómatsósu og grænmeti.	6. Tikka Masala kjúklingur með hrisgrjónum og grænmeti.
9. Sveppasúpa og brauð með laxasalati.	10. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og grænmeti.	11. Grænmetis Lasagne og hrökkbrauð með smjöri.	12. Panneraður koli með kartöflum, remúlaði og grænmeti.	13. Kjöthleifur með spaghetti, tómatsósu og grænmeti.
16. Grænmetispasta og heilabrauð.	17. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og grænmeti.	18. Steiktur kjúklingur með kartöflum og brúnni sósu og grænmeti.	19. Fiskréttur með hrisgrjónum og grænmeti.	20. Bóndadagur Kjötsúpa
23. Tortilla-party Kjúklingur, grænmeti og sósur.	24. Soðin ýsa með kartöflum, feiti og grænmeti.	25. Hakkabuff með lauksósu, kartöflum og grænmeti.	26. Kentucky fiskur með kartöflubátum, kokteilsósu og grænmeti.	27. Grjónagrautur og skonsur með eggj og kaviar.
30. Mexíkósk kjúklingasúpa með sýrðum rjóma, nachos og rifnum osti.	31. Soðin ýsa með kartöflum, blaðlaukssósu og gufusoðnu hvítkáli.			

Gleðilegt nýtt ár