

Matseðill Apríl 2021

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
		7. Plokkfiskur og rúgbrauð	8. Grænmetispasta réttur salat	9. Hakk og spaghettí hvítlauksbrauð
12. Grænmetissúpa heimabakað brauð	13. Panneruð ýsa, kartöflur og sósa	14. Píta með hakki og grænmeti	15. Soðinn fiskur, rauð lauksósa kartöflur og grænmeti	16. Kjúklingaleggir og grænmeti
19. Fiskur í panko, súrsæt sósa og grjón	20. Slátur, kartöflur, jafningur og gulrætur	21. Grjónagrautur og kalt slátur	22. Lokað Sumardagurinn fyrsti	23. Pizza
26. Plokkfiskur og rúgbrauð	27. Grænmetis lasagnea Heimabakað brauð	28. Hakkbollur, kartöflumús, rjómasósa og salat	29. Soðinn fiskur, grænmeti, kartöflur og feiti	30. Kjúklingasúpa og baguette.

- ✓ Hrísgrjón sem við notum eru lífræn híðishrísgrjón
- ✓ Pasta sem við notum er lífrænt heilhveitipasta.
- ✓ Lasagnea er ýmist með heilhveitipasta eða spínat og heilhveiti tortillur.
- ✓ Flestir réttir okkar eru gerðir frá grunni fyrir utan; raspaðan fisk, fiskibollur og Slátur
- ✓ Brauðin okkar er heimabökuð
- ✓ Helstu álegg í hádegi eru; Ostur, Kotasæla, Egg, Kavíar, Sardínur, Tómatar, Gúrka, Paprika, Kæfa, Heimagerður Hummus, Heimagerð salöt t.d. Túnfisksalat, Eggjasalat og fl.
- ✓ Eldhúsið áskilur sér rétt til breytingar af matseðli.