

Mars 2026

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2. mars Ýsa í raspi, hrísgrjón, kokteilsósa og salatbar	3. mars Kjötsúpa	4. mars Soðin ýsa, kartöflur, brætt smjör og soðið hvítkál	5. mars Slátur, kartöflur, uppstúf og soðnar rófur	6. mars Grjónagrautur og slátur
9. mars Matarsóunarvika Steiktur kjúklingur, bygg, kókos karrysósa og gufusoðnar gulrætur	10. mars Matarsóunarvika Soðin ýsa, kartöflur, brætt smjör og brokkolíblanda	11. mars Matarsóunarvika Chili sin carne með nachos, sýrðum rjóma og salatbar	12. mars Matarsóunarvika Plokkfiskur og rúgbrauð með smjöri	13. mars Matarsóunarvika Kjöthleifur, brún sósa, kartöflumús og grænar baunir
16. mars Spaghetí bolognese með parmesan osti og salatbar	17. mars Soðin ýsa, kartöflur, brætt smjör, tómatsósa og soðið hvítkál	18. mars Ítölsk grænmetissúpa og foccacia-brauð með smjöri	19. mars Gratíneraður fiskréttur, bygg með kókos og rúsínum og salat	20. mars Kjúklingaleggir, kartöflubátar, hrásalat (hvítkál, appelsínur og gulrætur) og brún sósa
23. mars Mangókjúklingur, cous- cous, köld sósa og salatbar	24. mars Soðin ýsa, kartöflur, brætt smjör og brokkolíblanda	25. mars Sætkartöflusúpa og brauð með eggj og kaviar	26. mars Kókoskarrí fiskréttur, hrísgrjóna og salatbar	27. mars Kjöt í karry, hrísgrjón og gufusoðnar gulrætur
30. mars Skráningadagur Hakkbollur, kartöflumús, brún sósa, grænar baunir og rabbabarasulta	31. mars Skráningadagur Soðin ýsa, kartöflur, brætt smjör, gúrku- og paprikustrimlar			