

September - Matseðill

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1. Soðin ýsa, kartöflur, hvítkál, feiti og tómatsósa	2. Skr og heimabakað brauð með smjöri og osti	3. Teigaselsfiskréttur, kartöflur og salat	4. Kjúklingur, bygg, ferskt salat og köld sósa
7. Chilli con carne, sýrður rjómi og nachos	8. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og laukfeiti	9. Löggusúpa og focaccia brauð með smjöri og eggjasalati	10. Fiskibollur, kartöflur, salat og kókos-karrý sósa	11. Kjúklingur í teriyaki sósu, hrísgrjón og ferskt salat
14. Lasagna og ferskt salat	13. Soðin ýsa, kartöflur, rófur, feiti og rúgbrauð	16. Rassálfabuff, blaðlauks- tómatsósa, hrísgrjón og salatbar	17. Ofnbakaður lax, kartöflur, salatbar og hollandaise sósa	18. Gúllas í brúnni sósu, kartöflumús, grænar baunir og rabarbarasulta
21. Skipulagsdagur LOKAÐ	22. Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti	23. Sætkartöflusúpa og focaccia brauð með smjöri og kavíar	24. Kókos-karrý fiskréttur, hrísgrjón og rifið salat	25. Kjúklingur, kartöflur, ferskt salat og brún sósa
28. Pítur með hakki, grænmeti og pítusósu	29. Soðin ýsa, kartöflur, hvítkál, feiti og tómatsósa	30. Spínatbuff, bygg, salatbar og papriku sósa		