

# Árganganámskrá 2021-2022 Árgangur 2020

Símanúmer leikskólans er: 433-1260

Lækur: 433-1266



## **Áhersluatriði skólaárið 2021 - 2022:**

- ❖ Frjáls leikur/efta börnin í sjálfstæðum leik
- ❖ Stýrður leikur
- ❖ Efta félagsþroska og mynda tengsl.
- ❖ Auka orðaforða og málvitund.
- ❖ Efta sjálfsmýnd
- ❖ Efta úthald

## **Verkefni sem við ætlum m.a. að vinna í vetur:**

- Markviss málörvun
- Orðaspjall og söngvar
- Samverustundir
- Skynúrvinnsla

### **Leikurinn**

Leikurinn er ekki bara afþreying heldur þroskast börn, þjálfast og læra ýmislegt í gegnum hann. Mikilvægt er að umhverfi og efniviður henti þeim aldri sem verið er að vinna með. Börnin verða að fá hvatningu og örvun til þess að þau rannsaki, uppgötvu og þroskist í gegnum leikinn. Passa þarf að taka mið af hverju og einu barni, þannig að þau fái að leika sér á sínum forsendum.

Leikurinn er kjarni uppeldisstarfsins í leikskólanum. Við leggjum mikla áherslu á að gefa leiknum tíma og leitumst við að skapa umhverfi og aðstæður þar sem börnin geta þróað leiki sína og fái tíma til að gleyma sér í leik. Frjáls og sjálfsprottinn leikur er hið eðlilega tjáningarform barnsins, í gegnum leikinn vinna börnin úr reynslu sinni, hugsunum og tilfinningum. Við hvetjum börnin til að sækja sjálf það sem þau þurfa í leikinn og ganga frá eftir sig. Frjálsi leikurinn fær gott rými í dagskipulagi deildarinnar og leggjum við mikið upp úr því að börnin læri að una sér í leiknum, máta sig í ýmiss hlutverk og vinna úr reynslu sinni.

## **Jóga**

Leikskólinn Akrasel leggur áherslur á jóga með börnum. Farið er í jógaleiki með börnunum, slökun og fá börnin e.t.v. nudd frá hvert öðru. Með slíkri nánd skapast öryggi milli barnanna og því minni líkur á árekstrum á meðal þeirra. Jóga er alhliða lífsspeki sem stuðlar að samtengingu líkama og hugar. Jógaástundun með börnum miðar að því að þau viðhaldi meðfæddum liðleika, byggi upp styrk og auki sveigjanleika, jafnvægi, einbeitingu, auk þess að stuðla að spennulosun og innri ró. Æfingar eru fléttaðar inn í leiki og sögur eða þeim búin umgjörð sem börnunum þykir áhugaverð og skírskotar til reynsluheims þeirra.

Þrjú áherslupættir eru í jóga:

- Góðvild
- Kærleikur
- Þakklæti

***Jóga með litlu börnunum fer fram í formi umhyggju, notalegrar stundar og leiks.***



## **Umhverfismennt**

Leikskólinn leggur mikla áherslur á umhverfismennt og endurvinnslu. Við erum grænfánaleikskóli sem hefur fengið grænfánann 5 sinnum. Markmið leikskólans eru að börn og starfsfólk fái notið náttúrunnar og upplifi af eigin raun og læra að njóta hennar sér til gleði og aukins þroska. Umhverfismennt samtinnast við endurvinnslu og umhyggju fyrir umhverfi okkar sem felst m.a. í flokkun og endurnýtingu. Við moltum allan ávaxta- og brauðúrgang. Haugormar eru í kassa sem allar deildar (hver deild á sinn kassa) sjá um og eru þeir að breyta mat í mold. Lítil börn jafnt þeim eldri eru fljót að tileinka sér flokkun og verðlausan efnivið.

## **Gott að vita:**

**Að við notum og nýtum alls konar efnivið sem fellur til heima!**

### **Hreyfing**

Við hreyfum okkur mikið bæði utandyra og innan. Hreyfing er börnum nauðsynleg fyrir eðlilegan þroska, vöxt, og andlega vellíðan. Mikilvægast er að börn hafi tækifæri til að stunda fjölbreytta hreyfingu sem þeim finnst skemmtileg og er í samræmi við færni þeirra og getu. Við hreyfingu verður til sameiginlegur leikur sem skapar m.a. tækifæri til að þjálfra hreyfifærni, styrkja tengslamyndun, bæta líkamshreysti, eignast vini, auka félagslega færni og efla sjálfstraust. Í Akraseli er mikið lagt upp úr því að hafa hreyfinguna fjölbreytta og áhugaverða.

- fara í stuttar ævintýraferðir út fyrir leikskólann og upplifum í leiðinni landslagið og náttúruna
- förum í salinn og kynnumst dóti og aðstæðum
- dönsum við tónlist inn á deildum og í sal
- fara í útiveru í garðinum
- leika í frjálsum leik inn á deild
- Æfum okkur að fara í og úr fötum okkar.
- Skoðum okkur um í leikskólanum okkar og kynnumst honum vel.

### **Gott að muna**

**Mikilvægt að börnin séu í fötum sem eru þægileg til að hreyfa sig í og einnig sem þau eiga auðvelt með að klæða sig í og úr sjálf.**

### **Útivera**

- Við förum a.m.k. einu sinni út á dag (fyrir eða eftir hádegi.)
- Við förum í stuttar gönguferðir sem veita okkur gleði og útrás. Það fer eftir íslenska veðrinu okkar og vindum hversu lengi við erum í göngunni eða hvenær við leggjum af stað.

### **Gott að muna:**

**Að börnin hafi meðferðis klæðnað og skófatnað sem hentar veðri hverju sinni. Betra að hafa meira en minna.**

### **Hreinlætisvenjur**

Við munum æfa sjálfstæði barnanna á salerni og almennar hreinlætisvenjur, eins og handþvott og fl. Við hvetjum foreldra til að vera umhverfisvæn í bleyju og blautþurrkunotkun.

### **Samverustundir**

Börn fædd 2020 fara í samveru tvisvar á dag. Samvera er stund sem við komum saman, lærum að sitja og hlusta á sögur, syngja saman og njóta samvistar hvors annars. Samvera er mismengi með krílum, fer algjörlega eftir dagsformi barnanna.

### **Máltíðir**

Við leggjum áherslu á að nota gaffal, borða snyrtilega og sitja þrúð við borðið. Börnin eiga sitt fasta sæti við sama borð og er sami kennari með þeim við borðið í hádegismatnum og nónhressingu, mánuð í senn.

### **Gott að vita:**

Í leikskólanum er lögð áhersla á fjölbreyttan mat og hollan. Enginn hvítur sykur er notaður í matseld. Í morgunmat er í boði ýmist hafragrautur, kornflex eða weetabix, ásamt-AB mjólk. Misjafnt er hvað boðið er upp á sem meðlæti en það getur verið t.d. kanill, kókosmjöl, múslí, heimalagað eplamauk, rúsínur, gráfíkjur, trönuber ofl. Við hvetjum börnin til að smakka! Boðið er upp á Lýsi. Matseðill leikskólans er að finna á Völuappinu.

### **Fataherbergj**

Við ætlum að leggja áherslu á að gera börnin örugg í fataherberginu, að þau læri að þekkja fötin sín og fái áhuga á því að klæða sig í og úr. Nauðsynlegt er að fatnaður fyrir íslenskt veðurfar sé í hólfi barnsins. Meira en minna af aukafatnaði.

### **Foreldrasamstarf**

Mikilvægt er fyrir alla að gott samstarf sé á milli foreldra og leikskóla. Við erum með töflu í fataherbergi þar sem við segjum frá því helsta sem við erum að gera. Myndir og skilaboð til foreldra fara í gegnum appið Völu, tilkynningar og fréttir eru sendar til foreldra með tölvupósti og heimasíðu leikskólans. Einstaka tilkynningar fara inn á facebooksíðu árgangsins. Foreldarviðtöl eru tvisvar á ári, að hausti þar sem farið er yfir líðan barnsins og að vori þar sem farið er yfir þroskamát og líðan. Foreldraviðtölin á haustin eru val foreldra.

### **Gott að muna:**

Foreldrum er alltaf velkomið að koma og tala við deildastjóra og aðra kennara. Ef það er eitthvað sem ykkur finnst ábótavant eða eruð ánægð með viljum við gjarnan fá að heyra það.

## Dagskipulag

Við leggjum mikla áherslu á vellíðan og gleði. Í dagskipulaginu okkar höfum við áætlað rúman tíma í flesta þætti dagsins, þannig að við liggjum ekki undir þeirri pressu að börnin geti ekki klárað leikinn sinn. Dagskipulagið er viðmið sem við vinnum út frá það er ekki heilagt, tímasetningar skal taka með fyrirvara. Í leikskólastarfinu riðlast tímasetningar vegna ólíkra verkefna, vegna þess að stundum eru börnin misjafnlega upplögð eða vegna annarra óviðráðanlegra aðstæðna.

7 <sup>30</sup>	Leikskólinn opnar
7 <sup>45</sup>	Deildin opnar
8 <sup>00-9<sup>00</sup></sup>	Morgunmatur og leikur
9 <sup>00-10<sup>00</sup></sup>	Leikur, ávaxtastund og verkefni dagsins frjáls leikur, jóga, útivera, gönguferð
11 <sup>15</sup>	Tvískipt samvera – söngur/lestur og wc
11 <sup>30</sup>	Hádegisverður
12 <sup>00</sup>	Hvíld
13 <sup>00</sup>	Frjáls leikur
14 <sup>30</sup>	Nónhressing
15 <sup>00</sup>	Lestur og/eða söngur
15 <sup>15</sup>	Frjáls leikur eða útivera
16 <sup>15</sup>	Deildar sameinast
16 <sup>30</sup>	Leikskólinn lokar