|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Mánudagur** | **Þriðjudagur** | **Miðvikudagur** | **Fimmtudagur** | **Föstudagur** |
| 1.  Kókoshakkréttur, hrísgrjón og bananar. | 2.  Soðin ýsa, kartöflur, gufusoðið hvítkál og blaðlaukssósa. | 3.  Sætkartöflusúpa og brauð með hummus og papriku. | 4.  Ýsa í raspi, kartöflur, laukfeiti og hrásalat. | 5.  Mexíkóskt kalkúna lasagne og salatbar. |
| 8.  Lambagúllas í brúnni sósu, hrísgrjón og salatbar | 9.  Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti | 10.  Grænmetissúpa og Foccacia brauð með smjöri. | 11.  Fiskinaggar, kartöflubátar, kokteilsósa og salat. | 12.  Hakkbollur í ítalskri sósu, pasta og gúrkubitar. |
| 15.  Steiktur kjúklingur, bygg, kókos-karrý sósa og gufusoðnar gulrætur. | 16.  Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti | 17.  Chili sin Carne með sýrðum rjóma, nachos og salatbar. | 18.  Plokkfiskur og heimabakað rúgbrauð með smjöri. | 19.  Kjöthleifur, kartöflumús, brún sósa og grænar baunir. |
| 22.  **Skipulagsdagur**  **LOKAÐ** | 23.  Alþjóðavika  Matseðill auglýstur síðar | 24.  Alþjóðavika  Matseðill auglýstur síðar | 25.  Alþjóðavika  Matseðill auglýstur síðar | 26.  Alþjóðavika  Matseðill auglýstur síðar |
| 29.  Ungversk gúllassúpa og hvítlauksbrauð. | 30.  Soðin ýsa, kartöflur, brokkolíblanda og feiti |  |  |  |

**A green and yellow leaves on a black background

AI-generated content may be incorrect.**

**SEPTEMBER**